

## 附件 1

# 联合国训练研究所青少年国际组织实训营

## 一、实训营介绍

联合国训练研究所青少年国际组织实训营（以下简称实训营），由联合国训练研究所（UNITAR）主办。实训营主要由联合国经验丰富的外交官和高级国际组织专家及学者授课，围绕联合国可持续发展目标 SDG 4 “优质教育”和 SDG 13 “气候行动”等，围绕“气候变化：损失和损害”和“未来峰会：履行承诺，应对挑战”两大主题开展模拟多边外交谈判，让学员感受真实的外交场景。同时，学员将赴纽约联合国总部、联合国大学政策研究中心、联合国儿童基金会纽约办事处等国际组织感受联合国的工作氛围，深入了解当前全球形势下联合国的责任、职能和其为推动可持续发展所做的工作。

本实训营不仅有助于提升学员的谈判辩论技巧、复杂国际事务分析能力和跨文化交流能力，亦能锻炼学员的思辨能力和领导能力。线下实训结束后，学员还将参与线上国际组织实习，继续践行可持续发展目标。

学习之余，学员有机会探访美国知名高校、参访美国地标人文景观，感受世界名校的文化气息和风采，了解美国文化风俗。

## 二、实训营优势

1. 资深专家授课-与联合国官员、国际组织专家、经验丰富的外交官近距离交流。

2. 深度参访-参访联合国总部、联合国大学政策研究中心、联合国儿童基金会纽约办事处等联合国重要部门，深入了解联合国可持续发展目标及工作机制，为未来进入国际组织实习或就业打下基础。

3. 未来发展-获得国际组织颁发的结业与见习证书，优秀学员还将获得联合国官员推荐信，提升留学世界名校和申请国际组织实习、工作岗位的成功率。

4. 能力提升-参与模拟多边外交谈判，锻炼问题解决能力、思辨能力、英文谈判辩论技巧、跨文化交流能力和团队领导力等。

### 三、实训营基本信息

1. 营期：2025年7月20日-8月8日，共17天。（境外线下实训：7月20-29日；线上实训：7月30-31日；国际组织见习：8月4-8日）。

2. 班型：36人/期。

3. 境外实训地点：美国纽约、波士顿。

4. 实训提供单位：联合国训练研究所（UNITAR）纽约办事处。

5. 见习提供单位：零排放研究及倡议（Zero Emission Research and Initiatives, ZERI）。

6. 费用：59800元/人（其中申请费用5000元/人，实训营学费38000元/人，食宿交通及保险费用16800元/人），包括课程费用、人文研学费用、当地城市内交通费、境外保险、当地食宿费用、活动物料费，不包括签证

费、国际旅费。

7. 授课形式：境内线上 + 境外线下。

8. 授课语言：全英语教学。

四、课程学习提供单位及见习提供单位简介

#### 联合国训练研究所纽约办事处

联合国训练研究所（UNITAR）于 1963 年成立，是联合国大会直属的最高级别事务执行机构，主要承担联合国系统中的训练和研究两项职能。该研究所最初的总部设在纽约，并于 1993 年将总部迁往瑞士日内瓦。设有 3 个外派办事处（美国纽约、日本广岛、德国波恩）、2 个项目办公室（尼日利亚哈科特港、南苏丹朱巴）、21 个附属培训中心（CIFAL 全球网络）。

联合国训练研究所宗旨与职能是加强联合国在维持和平与安全、促进经济与社会发展方面的有效性，对从事多边和双边活动的外交和外语人才进行培训，对与联合国职能与目标有关的问题进行研究，重点是为成员国提供培训。联合国训练研究所每年在全球开展近 500 期培训与活动，参与者约 5 万人，包括各国外交官、政府官员、外事培训机构工作人员、大学生等，其师资主要来自联合国相关机构和相关领域知名专家。

联合国训练研究所纽约办事处致力于使相关成员了解联合国并具备为联合国作出贡献的能力。办事处重视满足发展中国家和最不发达国家人员的需要，向他们提供在联合国系统内有效运作所必需的知识和能力。



## 零排放研究及倡议

零排放研究及倡议 1994 年 4 月 6 日由冈特·鲍利教授（Professor Gunter Pauli）在时任联合国大学校长海特尔·索萨教授（Prof. Heitor Gurgulino de Souza）的指导下，在联合国大学成立。经过多年发展，零排放研究及倡议成为了一个由 3000 多名科学家和专家组成的全球网络，致力为世界当前和未来的难题寻找创新的解决方案，多次被美国宾夕法尼亚大学《全球智库指数报告》评选为“全球十大最具创新性政策理念智库”。

### 五、成果收获

1. 提升批判性思维和领导力。
2. 由国际组织颁发的结业证书。
3. 优秀学员有机会获得联合国官员推荐信。
4. 完成线上见习的学员将获得国际组织见习证书。
5. 优秀学员有机会获得国际组织实习机会。

### 六、食宿行

- 1.住宿标准：三星或同级酒店，2 人/间，含早餐。
- 2.午餐和晚餐餐标：特色餐及中餐。
- 3.境外全程大巴接送，保证学员交通安全。

附：1.联合国训练研究所青少年国际组织实训营日程安排（拟）

2.联合国训练研究所青少年国际组织实训营拟邀专家介绍

## 附件 1—附 1

### 联合国训练研究所青少年国际组织实训营

#### 日程安排（拟）

日期	时间	主题	内容
境外线下实训阶段			
DAY 1	上午	抵达纽约	抵达+酒店入住
	下午	文化交流	行走中的文化课堂：纽约地标参观 1.走进已有接近 150 年历史的中央公园，感受不拘形式的、富于画趣的设计风格； 2.参观时报广场和第五大道，在色彩绚烂的霓虹灯和街头艺人中，感受纽约曼哈顿繁华的商业中心。 3. 在洛克菲勒中心感受高低错落的建筑群魅力。
DAY 2	上午	开营仪式	开营仪式 在联合国大楼里召开开营仪式，欢迎学员并介绍课程安排。
		理论学习	联合国大学政策研究中心讲座 为学员分享联合国大学政策研究中心的使命、价值观及国际责任，展示其在全球范围内的工作成果，并为学员介绍相关工作机会。
	下午	文化交流	联合国训练研究所可持续发展项目分享会 青少年远见者新星项目分享 项目点评与答疑
DAY 3	上午	理论学习	UNITAR 课程：谈判理论与多边外交 将向学员详细介绍不同类型的谈判程序和进展。学员也将有充足的机会进行公开演讲的学习和练习，为后面的模拟多边外交演练做准备。
	下午	参访交流	名校探访—哥伦比亚大学 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。

DAY 4	上午	理论学习	<p>模拟谈判 1：气候变化：损失和损害</p> <p>将以模拟谈判的方式重点介绍气候谈判及其主要议题。通过谈判演习帮助参与者演练谈判技能，并增强对环境问题及其谈判方式的理解。</p>
	下午	参访交流	<p>名校探访—纽约大学</p> <p>校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。</p>
DAY 5	上午	理论学习	<p>模拟谈判 2：未来峰会：履行承诺，应对挑战</p> <p>学员们将阅读由未来峰会的共同主持国德国和纳米比亚提出的提议草案，并讨论世界各国该如何更好地共同合作，以实现峰会的愿景和目标。</p>
	下午	理论学习	<p>联合国儿童基金会纽约办事处讲座</p> <p>讲解联合国儿童基金会的使命、价值观、国际责任，以及其在全球范围内的工作成果，介绍相关工作机会。</p>
		参访交流	<p>联合国总部参访</p> <p>参观安全理事会会议厅、托管理事会会议厅、经济和社会理事会会议厅、联合国大会会议厅等，并参观部分成员国赠送联合国的国礼以及未对游客开放的区域。</p>
DAY 6	上午	理论学习	<p>UNITAR 课程：领导力—从多元文化环境中脱颖而出</p> <p>将帮助学员识别自己的个人领导风格，学习如何以最专业、最恰当的方式塑造自己，就共同的全球问题表达自己的观点，展现个人领导力。</p>
	下午	理论学习	<p>UNITAR 课程：外交语言和社交礼仪</p> <p>帮助学员强化英语书面及口语技能，了解外交场景下的社交礼仪，并学习相关外交经验。</p>
		结营仪式	<p>结营仪式</p> <p>由联合国训练研究所项目负责人总结学员表现并颁发证书。</p>
DAY 7	上午	文化交流	<p>行走中的文化课堂：纽约地标参观</p> <p>1.参观纽约三一教堂，见证纽约三个多世纪的风云变迁；</p>



			<p>2.到访《蜘蛛侠》和《蒂凡尼早餐》取景地——纽约公共图书馆，回味经典电影魅力。</p> <p>3.参观西方金融中心——华尔街，参观“华尔街铜牛”雕像，了解美国金融中心的发展；</p> <p>4.漫步布鲁克林大桥，欣赏壮丽落日。</p>
	下午	文化交流	<p>行走中的文化课堂：博物馆之旅</p> <p>自由参观世界上最大的艺术博物馆——纽约大都会艺术博物馆，了解从古代到现代，跨越 5000 多年的世界艺术史。</p>
	晚上	前往波士顿	乘大巴前往波士顿
DAY 8	上午	参访交流	<p>行走中的文化课堂：波士顿地标参观</p> <p>1. 在历史纪念碑聚集地——波士顿公园体验“翡翠项链”的魅力；</p> <p>2. 穿行自由之路 16 处独具特色的文化遗迹，近距离感悟历史。</p>
	下午	参访交流	<p>行走中的文化课堂：波士顿地标参观</p> <p>1. 在多彩建筑风格集大成者——卡普里广场感受多样建筑理念；</p> <p>2. 美国历史最悠久和规模最大的公共图书馆之一——波士顿公共图书馆。</p>
DAY 9	上午	参访交流	<p>名校探访—麻省理工学院</p> <p>校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。</p>
	下午	参访交流	<p>名校探访—哈佛大学</p> <p>校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。</p>
	晚上	返程	波士顿机场出发
DAY 10	全天	返程	返程
线上课程阶段			
DAY 11	上午	理论	在线课程

		学习	1.国际组织与国际组织人才画像 2.国际组织求职简历及求职信撰写
DAY 12	上午	理论 学习	在线课程 1.国际组织求职与投递申请 2.国际组织面试指导与注意事项
线上见习阶段			
DAY 13	全天	国际 组织 见习	基础任务 了解零排放研究及倡议作为一个国际组织的日常工作。
DAY 14			实践任务 在了解零排放研究及倡议作为国际组织的日常研究和工作之后，将所学习到的知识运用在零排放研究及倡议日常的工作中，体验三天“国际组织官员”的工作生活。
DAY 15			
DAY 16			
DAY 17			创想未来 学员们将会利用自己此前学习的知识、技能，写出一份提案。

注：具体行程以实际出发为准



## 附件 1—附 2

### 联合国训练研究所青少年国际组织实训营 拟邀专家介绍

#### 一、Mr.Fernandez

联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）主席、执行董事高级顾问。

曾任洪都拉斯常驻纽约联合国副代表、洪都拉斯外交部副司长、洪都拉斯驻尼加拉瓜马那瓜大使馆公使衔参赞，被授予“意大利共和国准将”称号（该称号为意大利总统授予的最高荣誉）。

#### 二、Mr.Angelov

保加利亚驻纽约总领事、UNITAR 外交官培训教员和学术项目管理负责人。

曾任保加利亚常驻纽约联合国代表团常驻副代表、保加利亚外交部中东和北非司司长、剑桥大学让·莫内研究员。

#### 三、Ms.Gaudiosi

联合国训练研究所纽约办事处讲师。

曾任美国驻联合国代表，在美国国务院从事多边关系、环境政策和科学外交工作 10 余年，负责管理美国参与的超过 25 个与环境和可持续发展有关的多边组织的有关事务，包括联合国环境规划署、联合国防治荒漠化公约、蒙特利尔议定书、国际可再生能源机构和联合国大会第二委员会的“可持续发展集群”。拥有伦斯勒理工学院（Rensselaer Polytechnic Institute）和西北大学（Northwestern University）

材料科学与工程学士和博士学位。

#### 四、Ms.Roesch

国际和平研究所（IPI）和平与可持续发展项目负责人、危地马拉常驻纽约联合国代表团参赞。

在多边组织政策领域拥有超过 15 年的经验，著有两本国际谈判领域著作，代表发展中国家多次参与联合国多边谈判。

#### 五、Ms.Thouez

联合国训练研究所纽约办事处高级研究员、New School's Zolberg Institute 高级研究员（负责指导全球城市项目）、巴黎政治学院的高级访问研究员（为法国城市和非洲-欧洲市长增长与团结对话提供咨询）。

曾任开放社会基金会（OSF）欢迎和包容城市部门的首任主任、国际移民问题的特别顾问，为彼得·萨瑟兰爵士（世界贸易组织首任总干事）提供咨询。

#### 六、Ms.Ceres

WorldCeres Inc.联合创始人、高级职业指导师、顾问、WorldCeres Inc.软技能课程创作者和讲师。

曾在纽约市议会、纽约州行政机构和美国国务院担任职位，曾任安道尔公国常驻联合国代表团幕僚长、美国驻联合国代表团的副首席礼官、英国王室成员 Sarah Ferguson 公爵夫人的幕僚长。